



## Nikolaus- Schule

Wienenweg 38, 40670 Meerbusch

Tel.: 02159/526611 – Fax:02159/526610

E-Mail: nikolaus-schule@meerbusch.de

Thomas Rose

Zen Kampfkunst Krefeld

Tel: 02151.476834

E-Mail: thomasrose66@gmx.de

[www.zen-kampfkunst-krefeld.de](http://www.zen-kampfkunst-krefeld.de)

Meerbusch, den 28. August 2023

Sehr geehrte Eltern der Klassen 1 bis 4,

seit einigen Jahren bietet Herr Rose eine sehr erfolgreiche Zen-Kampfkunst-AG an unserer Schule an.

Für die Mädchen und Jungen der Klassen 1 bis 4 besteht nun wieder die Gelegenheit an dieser AG, ab dem 18. Oktober 2023, teilzunehmen.

Der Kurs umfasst insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Kursgebühr beträgt 120 € je Kind bei einer Mindestteilnehmerzahl von 10 Kindern. Sollten die Anmeldungen die maximale Teilnehmerzahl von 25 Kindern übersteigen, entscheidet das Losverfahren über die Teilnahme.

Es wird einen Anfänger- und einen Fortgeschrittenenkurs geben.

Die AG findet

- mittwochs in der Zeit von 14:00 – 14:45 Uhr (Anfänger)
- mittwochs in der Zeit von 15:00 – 15:45 Uhr (Fortgeschrittene)

in der Turnhalle statt.

Am Fortgeschrittenenkurs können alle Kinder teilnehmen, die in den letzten Jahren bereits eine AG bei Herrn Rose besucht haben.

Zen-Shorin-Ryu-Karate fördert in erster Linie das Körperbewusstsein, die Konzentration, das Selbstbewusstsein und verbessert darüber hinaus die Ausdauer und auch das soziale Verhalten. Im Mittelpunkt der Arbeitsgemeinschaft „Kampfkunstsport“ steht auch die Entwicklung des Respektes vor sich selbst und vor anderen, aber auch die Vermittlung von Strategien zur Entspannung. Das Training basiert auf Karatetechniken mit kontrollierter Atmung und einer gestärkten Körperhaltung.

Für die Teilnahme benötigen die Kinder lediglich eine Turnhose und ein T-Shirt. Die Kampfkunst wird barfuß und kontaktlos ausgeübt. Selbstverständlich werden alle Vorgaben der Corona-Schutzverordnung und der Corona-Betreuungsverordnung berücksichtigt.

Sollte die AG auf Grund noch nicht vorhersehbarer Entwicklungen ausgesetzt werden müssen, so werden die fehlenden Übungseinheiten selbstverständlich zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt. Eine Auszahlung der Kursgebühr ist nicht vorgesehen.

Ich möchte an dieser Stelle nochmals darauf hinweisen, dass die AG ein Zusatzangebot darstellt, das Kindern über den regulären Unterricht hinaus die Möglichkeit bietet, bestehende Interessen zu vertiefen oder sich in neuen Bereichen auszuprobieren. Insofern Ihr Kind an dieser Veranstaltung teilnimmt, wird es für jene Mädchen und Jungen, die den Pädagogischen Nachmittag besuchen, zu Einschränkungen bei der Hausaufgabenbetreuung am Veranstaltungstag kommen.

Die Teilnahme an der AG befreit die Kinder nicht von den Hausaufgaben.

Bitte geben Sie Ihrem Kind die Kursgebühr in Höhe von 120,00€ am ersten  
Veranstaltungstag (18. Oktober 2023) mit.  
Herr Rose nimmt das Geld dann entgegen und stellt auf Wunsch Quittungen aus.

Für alle weiteren Fragen steht Ihnen Herr Rose gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

M. Lincke

### **Anmeldung zur Zen-Kampfkunst-AG**

Hiermit melde ich meine Tochter/meinen Sohn \_\_\_\_\_ verbindlich  
zur Zen-Kampfkunst-AG an.

**Anfängergruppe:**

- Mittwoch 14:00 – 14:45 Uhr (Start 18. Oktober 2023)

**Fortgeschrittenengruppe:**

- Mittwoch 15:00 – 15:45 Uhr (Start 18. Oktober 2023)

Anmeldeschluss: **29. September 2023**

Name: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_