

# OGS - Nikolaus-Schule

## Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

### ESSENSPLAN

Vom 04.09.2023 bis zum 08.09.2023

|                  | MONTAG                                  | DIENSTAG   | MITTWOCH                          | DONNERSTAG   | FREITAG  |
|------------------|---|--|-----------------------------------|--|--|
| <b>Gericht 1</b> | Gemüsefrikadelle                        | One-Pot-Lasagne mit Penne Nudeln, Rinderhackfleisch und jungem Gouda | Fischstäbchen mit Remouladensauce | Geflügeldinos mit Ketchup  | Tomaten Pasta<br>Gabelspaghetti mit Tomaten-Rahm-Sauce |
|                  | Vollkornpenne, dazu Curry-Tomaten-Sauce | Gurkensalat in Rahm  | Rahmspinat                        | Kartoffelrösti   | Blattsalat mit Joghurtdressing                         |
|                  | Farmersalat                             |  | Kartoffelpüree                    | Blattsalat mit Hausdressing  |  |
| <b>Gericht 2</b> | Pfannkuchen mit Kirschsauce             | Kartoffelauflauf mit Möhre, überbacken mit jungem Gouda              | Bolognesesauce vom Rind           | Nudelauflauf mit Planted.Chicken Streifen (auf Erbsenbasis) mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda | Bio Eieromelette                                       |
|                  |   |  | Bunte Nudeln                      | Gurken-Möhren-Salat  | Rahmspinat   |
|                  |   |  |                                   |  | Kartoffelpüree   |