

OGS - Nikolaus-Schule

Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

ESSENSPLAN

Vom 18.09.2023 bis zum 22.09.2023

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1	Gabelspaghetti mit Geflügelbolognesesauce	Köfte vom Rind in mediterraner Tomatensauce, dazu und Gurkensalat in Rahm	Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch, dazu ein Brötchen	Nudelauflauf	Hähnchenoberkeule (ausgelöst)
		Wedges		Rotkrautsalat	Kartoffel-Gratin
		Gurkensalat in Rahm			Fingermöhren natur
Gericht 2	Geflügelgockelchen	Nudel-Ratatouille-Auflauf mit Tomaten, Zucchini & Aubergine, überbacken mit jungem Gouda	Putensteak in dunkler Sauce	Hähnchenschnitzel	Eieromelette
	Kartoffeln		Vollkornreis	Kartoffelpüree	Kartoffelpüree
	Karottensalat natur		Krautsalat Hawaii	Apfelmus	Rahmspinat