

OGS - Nikolaus-Schule

Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

ESSENSPLAN

Vom 25.09.2023 bis zum 29.09.2023

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1	Curry-Ragout mit Ananas und Gemüse (Karotte, Weißkohl, Erbsen und Poree),	Bunter Nudelaufwurf mit Champignons, Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda	Bio Tomatensuppe mit Reiseinlage	Rindercevapcici	Hähnchennuggets mit Tomaten-Rahmsauce
	Vollkornreis	Bohnensalat		Kartoffeln	Käsetortellini
	Krautsalat Hawaii			Chinakohlsalat	
Gericht 2	Currywurst Geflügelbratwurst mit Curry-Tomaten-Sauce, dazu und	Geflügelfrikadelle in Rahm-Sauce	Fischfiguren (Alaskaseelachs)	Bio Kartoffelaufwurf mit Brokkoli und Blumenkohl	Minestrone Vegetarische Gemüsesuppe, dazu Ravioli mit Tomatenfüllung
	Kartoffelwedges	Kartoffelpüree	Röstis		
	Farmersalat	Fingermöhren	Blattsalat mit Hausdressing		