

# **OGS - Nikolaus-Schule**

## **Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag**

---

### **ESSENSPLAN**

**Vom 04.12.23 bis zum 08.12.23**

	<b>MONTAG</b>	<b>DIENSTAG</b>	<b>MITTWOCH</b>	<b>DONNERSTAG</b>	<b>FREITAG</b>
<b>Gericht 1</b>	Geflügelbratwurst in dunkler Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	Kürbis-Moussaka- Auflauf mit Kürbiswürfeln und Rinderhackfleisch	Reibekuchen mit feinem Apfelmus	Nudelauflauf mit Vollkornpenne in Rahmsauce, überbacken mit jungem Gouda, dazu Blattsalat mit Vinaigrette	Backfisch (Seelachsfilet) mit Kartoffelpüree, dazu Rahmspinat
<b>Gericht 2</b>	Spirelli Napoli Spirelli mit Tomatensauce, dazu Farmersalat	Rindercevapcici mit Kartoffelkroketten, dazu Wirsing in Rahm	Möhreneintopf mit Möhren- und Kartoffelwürfeln, dazu Hähnchenbruststreifen	Hähnchengyros mit Wedges und Zaziki-Dip, dazu Blattsalat mit Hausdressing	Bolognesesauce vom Rind mit Gabelspaghetti, dazu Gouda-Topping