

OGS - Nikolaus-Schule

Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

ESSENSPLAN

Vom 04.12.23 bis zum 08.12.23

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1	Geflügelbratwurst in dunkler Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	Kürbis-Moussaka- Auflauf mit Kürbiswürfeln und Rinderhackfleisch	Reibekuchen mit feinem Apfelmus	Nudelauf mit Vollkornpenne in Rahmsauce, überbacken mit jungem Gouda, dazu Blattsalat mit Vinaigrette	Backfisch (Seelachsfilet) mit Kartoffelpüree, dazu Rahmspinat
Gericht 2	Spirelli Napoli Spirelli mit Tomatensauce, dazu Farmersalat	Rindercevapcici mit Kartoffelkroketten, dazu Wirsing in Rahm	Möhreneintopf mit Möhren- und Kartoffelwürfeln, dazu Hähnchenbruststreifen	Hähnchengyros mit Wedges und Zaziki-Dip, dazu Blattsalat mit Hausdressing	Bolognesesauce vom Rind mit Gabelspaghetti, dazu Gouda-Topping