

# OGS - Nikolaus-Schule

## Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

### ESSENSPLAN

Vom 20.11.23 bis zum 24.11.23

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Gericht 1</b>	Nudelauflauf mit "Planted.Chicken" (auf Erbsenbasis) & Brokkoli, überbacken mit jungem Gouda dazu Bohnensalat natur	Putenhackbraten in Geflügel-Rahm-Sauce, dazu Rotkohl und Spätzle	Rindergeschnetzeltes mit Erbsen natur, dazu Salzkartoffeln	Mac & Cheese-Auflauf Nudelauflauf mit Penne und Cheddarkäse	Bio Tomaten-Gemüse Pasta Vollkorn-Penne mit Tomaten-Gemüse-Sauce (Erbsen, Karotten), dazu Gouda-Topping
<b>Gericht 2</b>	Hähnchengyros mit Reis, dazu Brechbohnen natur und Zaziki	Bio Gemüsebolognese mit Ravioli, dazu Gouda Topping	Hot Dog Geflügelbockwurst mit Kartoffeln und Blattsalat mit Cocktaildressing	Nudel-Käse-Bratling in Tomaten-Rahm-Sauce, dazu Blumenkohl natur	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree