

OGS - Nikolaus-Schule

Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

ESSENSPLAN

Vom 08.04.2024 bis zum 12.04.2024

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|------------------|---|---|--|---|---|
| Gericht 1 | Happea Meat Currywurstgulasch (auf Erbsenbasis) mit Vollkornspirelli, dazu Krautsalat natur | Reibekuchen mit feinem Apfelmus | Backfisch (Seelachsfilet, paniert) mit Kartoffelpüree, dazu Rahmspinat | Hähnchengulasch mit Brechbohngemüse und Salzkartoffeln | Hot Dog mit Geflügelbockwurst, Wedges, Ketchup und Blattsalat mit Hausdressing |
| Gericht 2 | Rinderhackbällchen in dunkler Sauce, dazu Brokkoli natur und Salzkartoffeln | Hähnchengyros mit Kartoffeln und Zaziki-Dip, dazu Rotkrautsalat | Bio Penne mit Spinat-Rahm-Sauce, dazu Karottenscheiben natur | One-Pot-Lasagne mit Penne Nudeln, Rinderhackfleisch und jungem Gouda überbacken, dazu Möhrensalat natur | Thunfisch-Mais-Nudelauflauf mit jungem Gouda überbacken, dazu Gurkensalat in Rahm |