

OGS - Nikolaus-Schule

Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

ESSENSPLAN

Vom 29.04.2024 bis zum 03.05.2024

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1	Hähnchenbruststreifen in mediterraner Tomatensauce, dazu Spirelli und Mais natur	Fruchtiges Hähnchengeschnetzeltes mit Ananas & Pfirsichstücken, verfeinert mit Sahne, dazu Reis		Chili con Carne (Rind) mit Paprika, Tomatenmark, Kidneybohnen, dazu Vollkornreis	"Bremer" Fischbrötchen mit Kräuter-Quark-Dip, dazu Kroketten und Blattsalat mit Hausdressing
Gericht 2	Bio Nudelaufwurf mit Erbsen, überbacken mit jungem Gouda	Kartoffelaufwurf mit Rahmsauce, überbacken mit jungem Gouda, dazu Krautsalat natur		Tomaten Pasta Gabelspaghetti mit Tomaten-Basilikum-Sauce, dazu Möhrensalat natur	Bio Kartoffeln mit Kräuter-Rahm-Sauce und Brechbohnen natur