

OGS - Nikolaus-Schule

Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

ESSENSPLAN

Vom 27.05.2024 bis zum 31.05.2024

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1	Bolognesesauce vom Rind mit Gabelspaghetti, dazu Mais natur	Möhreneintopf "Bürgerlich" mit Geflügelbratwurst	Hähnchenbrust auf Erbsen Möhren in Rahm, dazu Kartoffelpüree		Thunfisch-Nudelauflauf mit jungem Gouda überbacken
Gericht 2	Planted.Chicken Geschnetzeltes (auf Erbsenbasis) mit Paprika & Kokosnussmilch, dazu Vollkornreis & Krautsalat natur	Bunte-"Singapur"-Pasta mit Hühnerfleisch, Porree, Mais & Paprikastreifen, verfeinert mit Kokosnussmilch und Zitronengras	Fischlies (paniert) mit Kartoffeln und Gurkensalat natur		Tomatensuppe mit vegetarischen Maultaschen (Karotte, Spinat, Erbse)