

# OGS - Nikolaus-Schule

## Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

### ESSENSPLAN

Vom 04.11.24 bis zum 08.11.24

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Gericht 1</b>	Hähnchenbrust auf Béchamelkartoffeln, dazu Fingermöhren natur	Nudelauf mit Käse, überbacken mit Semmelbröseln, dazu Rotkrautsalat	Nasi Goreng Reispfanne mit Hühnerfleisch und Karottenstreifen, dazu Gurkensalat natur	Gemüsebolognese (Mais, Karotten, Erbsen) dazu Ravioli mit Tomatenfüllung und Gouda-Topping	Thunfisch Pasta Thunfisch-Tomaten- Sauce mit Vollkornspirelli und Gurken-Möhrensalat natur
<b>Gericht 2</b>	Pilz-Rahm- Geschnetzelter mit Happea Geschnetzelter (auf Erbsenbasis), dazu Spirelli	Vegetarische Nuggets (paniert, auf Sojabasis) auf Erbsen natur, dazu Curry- Frucht-Reis	Fischstäbchen (paniert) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Köfte vom Rind in mediterraner Tomatensauce mit Gabelspaghetti, dazu Mais natur	Hähnchengyros mit Wedges und Zaziki-Dip, dazu Blattsalat mit Hausdressing