

# OGS - Nikolaus-Schule

## Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

### ESSENSPLAN

Vom 11.11.24 bis zum 15.11.24

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Gericht 1</b>	Kaiserschmarrn ohne Rosinen mit Vanillesauce	Asia Reis mit Erbsen, Karotten und Rührei, dazu Gurkensalat natur	Reibekuchen mit Apfelmus	Nudelauflauf mit Planted.Chicken Streifen (auf Erbsenbasis) mit Erbsen & Möhren, mit jungem Gouda, dazu Krautsalat	Putengeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelpüree
<b>Gericht 2</b>	Bio Penne Napoli Penne mit Tomatensauce, dazu Karottenscheiben natur	Geflügelbratwurst in Geflügel-Paprika-Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree und Karottenscheiben gebunden	Schlemmerfilet mit Kräuterauflage (Alaska Seelachs, paniert) auf Reis, dazu Dill-Rahmsauce und Gurkensalat in Rahm	Hähnchenoberkeule (ausgelöst) in dunkler Sauce, dazu Rosenkohl natur und Salzkartoffeln	Möhreneintopf "Bürgerlich" mit Möhren- und Kartoffelwürfeln, dazu veg. Hackbällchen