

OGS - Nikolaus-Schule

Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

ESSENSPLAN

Vom 18.11.24 bis zum 22.11.24

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1	Hähnchen Cordon Bleu (gefüllt mit Putenschinken u. Käse) auf Karottenscheiben gebunden, dazu Kartoffelpüree	Paniertes Putenschnitzel mit Kartoffelrösti, dazu Salatmayonnaise und Krautsalat Hawaii	Happea Meat Currywurstgulasch (auf Erbsenbasis) mit Vollkornspirelli, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing	Cheeseburger (Rind) mit Kartoffeln und Ketchup, dazu Farmersalat	Rindercevapcici auf Bulgur mit Erbsen und Tomaten, dazu Kräuterquark
Gericht 2	Geflügelbockwurst auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree	Kartoffeltasche auf Djuvetschvollkornreis (Tomate, Erbse, Paprika)	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Bio Ravioliauflauf mit Erbsen & Möhren, überbacken mit jungem Gouda	Bio Tomaten-Gemüse Pasta Vollkorn-Penne mit Tomaten-Gemüse-Sauce, dazu Gouda