

# OGS - Nikolaus-Schule

## Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

### ESSENSPLAN

Vom 25.11.24 bis zum 29.11.24

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Gericht 1</b>	Happea Meat Bolognese (auf Erbsenbasis) mit Tomaten, Möhren & Porree, dazu Gabelspaghetti und Gurkensalat natur	Bami Goreng Nudelpfanne mit Hühnerfleisch und Karottenstreifen, dazu Gurkensalat natur	Geflügeldinos mit Kartoffeln, dazu Erbsen natur und Ketchup	Hähnchenbrust in Curry-Tomaten- Sauce, dazu Vollkornreis und Chinakohlsalat	Hot Dog mit dänischer Remoulade, Geflügelbockwurst, Wedges und Krautsalat natur
<b>Gericht 2</b>	Kichererbsentaler in mediterraner Tomatensauce, dazu Gemüsereis (Mais, Karotten, Erbsen)	Rinderfrikadelle in dunkler Sauce, dazu Fingermöhren natur und Salzkartoffeln	Fischstäbchen (paniert) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Geflügelcevapcici dazu Zaziki, dazu Spirelli mit Gemüse und Blattsalat mit Hausdressing	Vegetarisches Paprika-Gulasch mit Planted.Chicken (auf Erbsenbasis) Tomatenwürfeln, dazu Spirelli