

# OGS - Nikolaus-Schule

## Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

### ESSENSPLAN

Vom 28.10.24 bis zum 31.10.24

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Gericht 1</b>	Rindergulasch dazu Rotkohl und Spätzle	Tomaten Pasta Spaghetti mit Tomaten-Basilikum- Sauce, dazu Gouda Topping	Mac & Cheese- Auflauf Nudelaufwurf mit Penne und Cheddarkäse, dazu Rotkrautsalat	Spinat-Lachs-Gericht Lachs-Spinat-Rahmsauce, dazu Gabelspaghetti und Blattsalat mit Joghurtdressing	
<b>Gericht 2</b>	Rinderhackbällchen "Köttbular" Rinderhackbällchen in Preiselbeer- Rahm-Sauce, dazu Kroketten und Gurkensalat natur	Chili sin Carne mit Happea Meat (auf Erbsenbasis), Paprika, Tomaten & Kidneybohnen, dazu Reis	Bio Happea Meat Gyros mit Paprikasauce, dazu Reis und Kräuterquarkdip	Currywurstgulasch mit Geflügelbockwurst, dazu Gabelspaghetti und Blattsalat mit Joghurtdressing	