

OGS - Nikolaus-Schule

Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

ESSENSPLAN

Vom 03.02.2025 bis zum 07.02.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1	Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch, dazu ein Brötchen	Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Möhren, dazu Vollkornreis und Möhrensalat natur	Hot Dog mit Geflügelbockwurst, Kartoffelwedges, Ketchup und Blattsalat mit Hausdressing	Fischstäbchen (paniert) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Köfte vom Rind mit Zaziki, dazu Pommes und Krautsalat natur
Gericht 2	Happea Meat Currywurstgulasch (auf Erbsenbasis) mit Wedges, dazu Gurkensalat natur	Rinderhackbällchen in dunkler Sauce, dazu Ratatouille-Gemüse und Spirelli	Bio Nudelaufwurf in Tomatenrahmsauce, überbacken mit jungem Gouda	Spirelli Napoli Spirelli mit Tomatensauce, dazu Gouda-Topping	Thunfisch Pasta Thunfisch-Tomaten-Sauce mit grünen Nudeln und Krautsalat natur