

OGS - Nikolaus-Schule

Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

ESSENSPLAN

Vom 27.01.2025 bis zum 31.01.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Kartoffelpüree, dazu Apfelmus	Köfte vom Rind in mediterraner Tomatensauce, dazu Kroketten und Chinakohlsalat	Bami Goreng Nudelpfanne mit Hühnerfleisch und Karottenstreifen, dazu Krautsalat natur	Hähnchenoberkeule (ausgelöst) auf Tomatenreis, dazu Mais natur	Chili con Carne (Rind) mit Paprika, Tomatenmark, Kidneybohnen, dazu Vollkornreis
Gericht 2	One-Pot-veg. Hackbällchen-Pasta Sojahackbällchen auf Gabelspaghetti mit Tomatensauce	Bio Gemüsebällchen auf Bio-Djuvetschreis	Bio Gemüsebolognese mit Penne und Gouda-Topping	Nudelauflauf mit Käse und Spinat, überbacken mit Semmelbröseln, dazu Gurkensalat natur	Falafelbällchen auf Bulgur mit Erbsen und Tomaten, dazu Zaziki-Dip