

OGS - Nikolaus-Schule

Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

ESSENSPLAN

Vom 10.03.2025 bis zum 14.03.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1	Hähnchengulasch mit Blumenkohl natur und Salzkartoffeln	Geflügeldinos mit Blattspinat mit Frischkäse und Salzkartoffeln	Gemüsefrikadelle auf Vollkornreis, dazu Paprikasauce und Krautsalat natur	Gegarte Putenbrust in dunkler Sauce, dazu Kohlrabi natur und Kartoffelrösti	Curry Hähnchen Hähnchenbrust in fruchtiger Curryrahmsauce, dazu Vollkornreis und Gurkensalat in Rahm
Gericht 2	Bio Gemüse Köttbullar Gemüse-Bällchen (Brokkoli, Mais, Karotte) in Kräuter-Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung auf Ratatouillegemüse, dazu Reis	Currywurst Geflügelbratwurst in Currysauce, Wedges und Gurken-Möhren-Salat	Bio Kartoffelgratin mit Erbsen natur und Schnittlauch-Rahm-Sauce	Thunfisch Pasta Thunfisch-Tomaten-Sauce mit Vollkornspirelli, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing