

# OGS - Nikolaus-Schule

## Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

### ESSENSPLAN

Vom 17.03.2025 bis zum 21.03.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Gericht 1</b>	Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch, dazu ein Brötchen	Kartoffelauflauf mit Rahmsauce, überbacken mit jungem Gouda, dazu Krautsalat natur	Fischstäbchen (paniert) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Asia Reis mit Erbsen, Karotten und Rührei, dazu Gurkensalat in Rahm	Cheeseburger (Rind) mit Pommes Frites und Ketchup, dazu Farmersalat
<b>Gericht 2</b>	Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis, paniert) auf Gemüsereis, dazu fruchtige asiatische Sauce mit Mungosprossen	Currywurst Geflügelbratwurst mit Curry-Tomaten-Sauce, dazu Kartoffelwedges und Chinakohlsalat	Bio Kartoffelgulasch mit Tomate & Paprika	Chili con Carne (Rind) mit Paprika, Tomatenmark, Kidneybohnen, dazu Vollkornreis	Veg. Köttbullar (auf Sojabasis) in Preiselbeer-Rahm-Sauce, dazu Erbsen natur und Kartoffelpüree