

OGS - Nikolaus-Schule

Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

ESSENSPLAN

Vom 24.03.2025 bis zum 28.03.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1	Hähnchengulasch "Ungarische Art" mit Paprikastreifen, dazu Salzkartoffeln und Brechbohnen natur	One-Pot-Lasagne mit Penne Nudeln, Rinderhackfleisch & Béchamel-Käse-Sauce, dazu Möhrensalat natur	Geflügelbolognesesauce mit Gabelspaghetti	Vegetarisches Schnitzel, paniert auf Penne, dazu Spinat-Rahm-Sauce	Thunfisch Pasta Thunfisch-Rahm-Sauce mit Makkaroni, dazu Gurkensalat natur
Gericht 2	Bio Gemüseravioli mit Tomatensauce, dazu Gouda Topping	Happea Meat Frikadelle (auf Erbsenbasis) mit Curry-Tomatensauce, dazu Wedges und Möhrensalat	Bio Eieromelette mit Spinat in Rahm und Salzkartoffeln	Fischfrikadelle mit Kräuter-Quark-Dip, dazu Kartoffelkroketten und Blattsalat mit Hausdressing	Bio Kartoffelauflauf mit Spinat, überbacken mit jungem Gouda