

OGS - Nikolaus-Schule

Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

ESSENSPLAN

Vom 31.03.2025 bis zum 04.04.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1	Bunte Reispfanne mit Vollkornreis, Kichererbsen und Paprikastreifen, verfeinert mit Hirtenkäse, dazu Chinakohlsalat	Putengeschnetzeltes mit Karottenscheiben natur und Reis	Falafelbällchen auf Bulgur mit Erbsen und Tomaten, dazu Zaziki-Dip	Hähnchengyros mit Kartoffeln und Zaziki-Dip, dazu Blattsalat mit Cocktaildressing	Bami Goreng Nudelpfanne mit Hühnerfleisch und Karottenstreifen dazu Blattsalat mit Joghurtdressing
Gericht 2	Currywurstgulasch mit Geflügelbockwurst, dazu Gabelspaghetti	Köfte vom Rind in mediterraner Tomatensauce, dazu Wedges und Gurkensalat in Rahm	Pfannkuchen mit Apfelmus	Eieromelette mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln	Backfisch (Seelachsfilet, paniert) mit Kartoffelpüree, dazu Rahmspinat