

OGS - Nikolaus-Schule

Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

ESSENSPLAN

Vom 05.05.2025 bis zum 09.05.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1	Rindergulasch "Ungarische Art" mit Spirelli	Nudeln à la Pesto Penne Nudeln mit grünem Spinatpesto, dazu Pariser Karotten	Nudelaufguss mit Plant-based Chicken Streifen (auf Erbsenbasis) mit Erbsen & Möhren, überbacken mit jungem Gouda, dazu Chinakohlsalat	Vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis, paniert) mit Kartoffelpüree, dazu Apfelmus	Raviolis gefüllt mit Tomaten dazu Tomaten- Rahmsauce und Farmersalat
Gericht 2	Häppchen Meat Bolognese (auf Erbsenbasis) mit Tomaten, Möhren & Porree, dazu Spirelli und Krautsalat natur	Nudel-Bolognese- Aufguss mit Rinderhackfleisch und Mais, dazu Krautsalat natur	Geflügeldinner mit Ketchup, dazu Kartoffelrösti und Blattsalat mit Hausdressing	Backfisch (Seelachsfilet, paniert) Remouladensauce und Kroketten, dazu Gurkensalat in Rahm	Gemüsefrikadelle auf Vollkornreis, dazu Tomaten- Paprika-Sauce

OGS - Nikolaus-Schule
Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag
