

OGS - Nikolaus-Schule

Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

ESSENSPLAN

Vom 19.05.2025 bis zum 23.05.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1	Geflügelklopse "Königsberger Art" in Kapernsauce, dazu Kartoffelpüree und Rote-Beete- Salat	Bio Pfannkuchen mit feinem Apfelmus	Geflügelcevapcici in mediterraner Tomatensauce, dazu Kartoffeln und Blattsalat mit Cocktaildressing	Fischstäbchen (paniert) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Gegarte Putenbrust in dunkler Sauce, dazu Kroketten und Blumenkohl natur
Gericht 2	Chili sin Carne mit Happea Meat (auf Erbsenbasis), Paprika, Tomaten & Kidneybohnen, dazu Vollkornspirelli	Rinderfrikadelle auf Kartoffelgratin, dazu Erbsen und Möhren in Rahm	One-Pot-Lasagne mit Penne Nudeln, Rinderhackfleisch & Béchamel-Käse- Sauce	Hähnchenbrust natur in fruchtiger asiatischer Sauce mit Mungosprossen, dazu gelber Reis und Chinakohlsalat	Thunfisch- Nudelaufwurf mit jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing