

# OGS - Nikolaus-Schule

## Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

### ESSENSPLAN

Vom 28.04.2025 bis zum 02.05.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Gericht 1</b>	Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis, paniert) auf Bulgur mit Erbsen, Karotten & Tomatenwürfeln, dazu Chinakohlsalat	Fruchtiges Hähnchencurry mit Ananas & Pfirsichstücken, verfeinert mit Sahne, dazu Reis	Cheeseburger (Rind) mit Kartoffelwedges, Ketchup und Krautsalat Hawaii		Chili con Carne (Rind) mit Paprika, Tomatenmark, Kidneybohnen, dazu Vollkornreis
<b>Gericht 2</b>	Hähnchenbruststreifen in mediterraner Tomatensauce, dazu Spirelli und Mais natur	Rinderhackbällchen "Köttbular" Rinderhackbällchen in Preiselbeer-Rahm-Sauce, dazu Kroketten und Chinakohlsalat	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln		Putenhackbraten in Geflügel-Rahm-Sauce, dazu Fingermöhren natur und Kartoffelpüree