

OGS - Nikolaus-Schule

Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

ESSENSPLAN

Vom 30.06.2025 bis zum 04.07.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1	Rinderfrikadelle in Curry-Tomate-Sauce mit Kartoffeln, dazu Gurkensalat in Rahm	Panierte Hähnchen Nuggets mit Kartoffelkroketten, dazu Ketchup und Chinakohlsalat	Hähnchen Cordon Bleu (gefüllt mit Putenschinken u. Käse) mit Kartoffelwedges und Salatmayonnaise dazu Blattsalat mit Hausdressing	Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis, paniert) auf Vollkornreis, dazu mediterrane Tomatensauce und Krautsalat natur	Chili sin Carne mit Happea Meat (auf Erbsenbasis), Paprika, Tomaten & Kidneybohnen, dazu Vollkorn-Reis und Blattsalat mit Joghurtdressing
Gericht 2	Hähnchengyros mit Reis, dazu Tomaten-Joghurt-Sauce und Chinakohlsalat	Happea Meat Bolognese (auf Erbsenbasis) mit Tomaten, Möhren & Porree, dazu Spirelli	Vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis, paniert) mit Kartoffelpüree, dazu Apfelmus	Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Kartoffelpüree	Bio Penne Napoli Vollkorn-Penne mit Tomatensauce, dazu Gouda-Topping