

## OGS - Nikolaus-Schule

### Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

#### ESSENSPLAN

Vom 01.09.2025 bis zum 05.09.2025

|                  | MONTAG                                                                                                    | DIENSTAG                                                                                      | MITTWOCH                                                                                                  | DONNERSTAG                                                                                                          | FREITAG                                                                                               |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gericht 1</b> | Geflügelbällchen in Tomatensauce, dazu Penne und Gurkensalat in Rahm                                      | Rinderfrikadelle in dunkler Sauce, dazu Kohlrabi natur und Salzkartoffeln                     | Backfisch (Seelachsfilet, paniert) mit Remouladensauce und Karottenscheiben gebunden, dazu Salzkartoffeln | Köfte vom Rind in mediterraner Tomatensauce, dazu Kroketten und Chinakohlsalat                                      | Hot Dog mit Geflügelbockwurst, Pommes Frites, Ketchup und Blattsalat mit Hausdressing                 |
| <b>Gericht 2</b> | Vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis, paniert) mit Röstis, dazu Salatmayonnaise und Gurkensalat in Rahm | Bami Goreng Nudelpfanne mit Hühnerfleisch und Karottenstreifen dazu Gurken-Möhren-Salat natur | Hähnchengulasch dazu Kartoffeln mit Paprikamarinade und Gurkensalat natur                                 | Bunte Reispfanne mit Vollkornreis, Kichererbsen und Paprikastreifen, verfeinert mit Hirtenkäse, dazu Chinakohlsalat | Vegetarisches Paprika-Gulasch mit Planted.Chicken (auf Erbsenbasis) und Tomatenwürfeln, dazu Spirelli |

**OGS - Nikolaus-Schule**  
**Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag**

---