

OGS - Nikolaus-Schule

Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

ESSENSPLAN

Vom 08.09.2025 bis zum 12.09.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1	Chili con Carne (Rind) mit Paprika, Tomatenmark, Kidneybohnen, dazu Penne	Happea Meat Frikadelle (auf Erbsenbasis) in Tomaten-Rahm- Sauce, dazu Spirelli und Chinakohlsala	Mac & Cheese- Auflauf Nudelaufauf mit Penne und Cheddarkäse, dazu Gurkensalat natur	Veg. Köttbullar (auf Sojabasis) in Preiselbeer-Rahm- Sauce, dazu Erbsen natur und Salzkartoffeln	Thunfisch- Vollkornnudelaufauf mit jungem Gouda überbacken, dazu Gurkensalat natu
Gericht 2	Bio Spaghetti Napoli Spaghetti mit Tomatensauce	Paniertes Putenschnitzel auf Karottenscheiben gebunden, dazu Curry- Frucht-Reis	Pfannkuchen mit Vanillesauce	Panierte Hähnchen Nuggets mit Pommes, dazu Ketchup und Blattsalat mit Hausdressing	Eieromelette mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree