

OGS - Nikolaus-Schule

Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

ESSENSPLAN

Vom 15.09.2025 bis zum 19.09.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1	Vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis, paniert) mit Kartoffelpüree, dazu Apfelmus	Tomaten Pasta Spaghetti mit Tomaten-Rahm-Sauce, dazu Gurkensalat natur	Fischstäbchen (paniert) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Hähnchenbrust natur in fruchtiger asiatischer Sauce mit Mungosprossen, dazu gelber Reis und Chinakohlsalat	Kartoffelauflauf mit Spinat und Lachs, überbacken mit jungem Gouda, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing
Gericht 2	Panierte Hähnchen Nuggets mit Kartoffel, dazu Ketchup und Krautsalat Kappes	Geflügelfrikadelle auf Kohlrabi in Rahm, dazu Salzkartoffeln	Planted.Chicken Geschnetzeltes (auf Erbsenbasis) mit Paprika und Kokosnussmilch, dazu Erbsen natur und Reis	Bio Happea Meat Gyros mit Paprikasauce, dazu Reis und Kräuterquarkdip	Currywurst Geflügelbratwurst mit Curry-Tomaten-Sauce, dazu Kartoffelwedges und Blattsalat mit Joghurtdressing