

OGS - Nikolaus-Schule

Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

ESSENSPLAN

Vom 06.10.2025 bis zum 10.10.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1	Hähnchen Cordon Bleu (gefüllt mit Putenschinken u. Käse) auf Karottenscheiben gebunden, dazu Kartoffelpüree	Hähnchen-Gyroseintopf mit Kartoffelwürfeln, Champignons, Paprika & Zwiebeln, dazu ein Brötchen	One-Pot-Lasagne mit Penne Nudeln, Rinderhackfleisch & Béchamel-Käse-Sauce, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing	Cheeseburger (Rind) mit Kartoffelwedges, Salatmayonnaise und Krautsalat Hawaii	Hähnchenschnitzel "Jäger Art" mit Champignon-Rahmsauce & Kroketten, dazu Erbsen natur
Gericht 2	Bio Köttbullar Vegetarische Bällchen (aus Happea) in Kräuter-Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree	Kartoffeltasche auf Djuvetschvollkornreis (Tomate, Erbse, Paprika)	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Bio Ravioliauflauf mit Erbsen & Möhren, überbacken mit jungem Gouda	Reibekuchen mit Apfelmus