

OGS - Nikolaus-Schule

Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

ESSENSPLAN

Vom 22.09.2025 bis zum 26.09.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1	Rinderhackbällchen in dunkler Sauce, dazu Brechbohnen natur und Salzkartoffeln	Nudelaufbau mit Käse, überbacken mit Semmelbröseln	Fischlies (paniert) mit Kräuter-Rahm-Sauce, dazu Salzkartoffeln und Blattsalat mit Cocktaildressing	Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis, paniert) auf Kartoffelpüree, dazu Rahmspinat	Cheeseburger (Rind) mit Kartoffelwedges, dazu Ketchup und Krautsalat natur
Gericht 2	Happea Meat Bolognese (auf Erbsenbasis) mit Tomaten, Möhren & Porree, dazu Vollkorn-Penne und Gurkensalat natur	Hähnchengyros auf Reis, dazu Tomaten-Joghurt-Sauce und Gurkensalat natur	Bio Penne Napoli Vollkorn-Penne mit Tomatensauce, dazu Gouda-Topping	One-Pot-Lasagne mit Penne Nudeln, Rinderhackfleisch & Béchamel-Käse-Sauce, dazu Möhrensalat natur	Thunfisch Pasta Thunfisch-Tomaten-Sauce mit grünen Nudeln und Krautsalat natur