

OGS - Nikolaus-Schule

Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

ESSENSPLAN

Vom 29.09.2025 bis zum 03.10.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1	Vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis, paniert) auf Kartoffel-Kürbis-Püree, dazu Gurkensalat in Rahm	Bio Spaghetti Napoli Spaghetti mit Tomatensauce	Nudelaufwurf mit Brokkoli und Hähnchen, überbacken mit jungem Gouda, dazu Gurken-Möhren-Salat	Bio Kartoffelgulasch mit Tomate & Paprika	
Gericht 2	Köfte vom Rind in mediterraner Tomatensauce mit Gabelspaghetti, dazu Mais natur	Geflügeldinos mit Pommes, dazu Salatmayonnaise und Gurkensalat in Rahm	Backfisch (Seelachsfilet, paniert) Remouladensauce und Kroketten, dazu Krautsalat Coleslaw	Gemüsefrikadelle auf Vollkornreis, dazu Tomaten-Paprika-Sauce	