

# OGS - Nikolaus-Schule

## Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

---

### ESSENSPLAN

Vom 08.12.2025 bis zum 12.12.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Gericht 1</b>	Gemüsefrikadelle mit Tomaten-Rahm-Sauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat natur	Geflügeldinos mit Ketchup, dazu Kartoffelrösti und Gurkensalat in Rahm	Spirelli Napoli Spirelli mit Tomatensauce	Köfte vom Rind in mediterraner Tomatensauce, dazu Kroketten und Blattsalat mit Cocktaildressing	Winterliche Lachs-Pasta Cremige Lachs-Sauce verfeinert mit Dill, dazu Spaghetti und Rahmspinat
<b>Gericht 2</b>	Hähnchengulasch mit Spätzle, dazu Erbsen natur	Chili sin Carne mit Happea Meat (auf Erbsenbasis), Paprika, Tomaten & Kidneybohnen, dazu Reis	Bio Happea Meat Gyros mit Paprikasauce, dazu Reis und Kräuterquarkdip	Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis, paniert) mit Bulgur mit Erbsen, Karotten & Tomatenwürfeln, dazu Zaziki	Nudeln à la Pesto Penne Nudeln mit Tomatenpesto, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing