

# **OGS - Nikolaus-Schule**

## **Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag**

---

### **ESSENSPLAN**

**Vom 02.02.2026 bis zum 06.02.2026**

	<b>MONTAG</b>	<b>DIENSTAG</b>	<b>MITTWOCH</b>	<b>DONNERSTAG</b>	<b>FREITAG</b>
<b>Gericht 1</b>	Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch, dazu ein Brötchen	Rinderhackbällchen "Köttbular" Rinderhackbällchen in Preiselbeer-Rahm-Sauce, dazu Kroketten und Gurkensalat natur	Reibekuchen mit feinem Apfelmus	Kartoffelauflauf überbacken mit jungem Gouda, dazu Brokkoli natur	Marinierte Kartoffeln in Paprika-Marinade mit Erbsen-Möhren-Gemüse, dazu ein Kräuter-Quark-Dip
<b>Gericht 2</b>	Bio-One-Pot-Spinat-Pasta Spirelli in Spinatsauce, verfeinert mit Käse	Spirelli Napoli Spirelli mit Tomatensauce, dazu Gouda-Topping	Fischstäbchen (paniert) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Möhren, dazu Vollkornreis und Möhrensalat natur	Hot Dog mit Geflügelbockwurst, Pommes Frites, Ketchup und Blattsalat mit Hausdressing