

OGS - Nikolaus-Schule

Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

ESSENSPLAN

Vom 16.02.2026 bis zum 20.02.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1			Geflügelbällchen in dunkler Sauce, dazu Erbsen natur und Spirelli	Chili sin Carne mit Happea Meat (auf Erbsenbasis), Paprika, Tomaten & Kidneybohnen, dazu Vollkornspirelli und Möhrensalat natur	Veg. Köttbullar (auf Sojabasis) in Preiselbeer-Rahm-Sauce, dazu Erbsen natur und Kartoffelpüree
Gericht 2			Kichererbsentaler in mediterraner Tomatensauce, dazu Gemüsereis (Mais, Karotten, Erbsen)	Cheeseburger (Rind) mit Pommes Frites und Ketchup, dazu Möhrensalat natur	Hähnchengyros mit Wedges und Zaziki- Dip, dazu Blattsalat mit Hausdressing