

# **OGS - Nikolaus-Schule**

## **Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag**

---

### **ESSENSPLAN**

**Vom 16.02.2026 bis zum 20.02.2026**

	<b>MONTAG</b>	<b>DIENSTAG</b>	<b>MITTWOCH</b>	<b>DONNERSTAG</b>	<b>FREITAG</b>
<b>Gericht 1</b>			Geflügelbällchen in dunkler Sauce, dazu Erbsen natur und Spirelli	Chili sin Carne mit Happea Meat (auf Erbsenbasis), Paprika, Tomaten & Kidneybohnen, dazu Vollkornspirelli und Möhrensalat natur	Veg. Köttbullar (auf Sojabasis) in Preiselbeer-Rahm-Sauce, dazu Erbsen natur und Kartoffelpüree
<b>Gericht 2</b>			Kichererbsentaler in mediterraner Tomatensauce, dazu Gemüsereis (Mais, Karotten, Erbsen)	Cheeseburger (Rind) mit Pommes Frites und Ketchup, dazu Möhrensalat natur	Hähnchengyros mit Wedges und Zaziki- Dip, dazu Blattsalat mit Hausdressing