

OGS - Nikolaus-Schule

Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

ESSENSPLAN

Vom 06.04.2026 bis zum 10.04.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1		Kartoffeltasche auf Tomatenreis		Bio Kartoffelauflauf mit Brokkoli & Blumenkohl, überbacken mit jungem Gouda	Chili sin Carne mit Happea Meat (auf Erbsenbasis), Paprika, Tomaten & Kidneybohnen, dazu Vollkorn-Reis
Gericht 2		Putengulasch mit Spirelli		Fruchtiges Hähnchencurry mit Ananas & Pfirsichstücken, verfeinert mit Sahne, dazu Reis	Bio Spaghetti Napoli Spaghetti mit Tomatensauce, dazu Gouda-Topping