

OGS - Nikolaus-Schule

Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

ESSENSPLAN

Vom 09.03.2026 bis zum 13.03.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1	Happea Meat Bolognese (auf Erbsenbasis) mit Tomaten, Möhren & Porree, dazu Vollkorn-Spirelli	Bami Goreng Nudelpfanne mit Hühnerfleisch und Karottenstreifen, dazu Bohnensalat natur	Curry Hähnchen Hähnchenbrust in fruchtiger Curryrahmsauce (Ananas, Pfirsich, Birne), dazu Vollkornreis und Chinakohlsalat	Frühlingslachs mit Kräutern Schlemmerfilet (Alaska Seelachs, paniert) mit Kräuter- Rahm-Sauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat natur	Bio Spaghetti Napoli Spaghetti mit Tomatensauce, dazu Gouda-Topping
Gericht 2	Hähnchengulasch mit Blumenkohl natur und Salzkartoffeln	Happea Meat Gyros (auf Erbsenbasis) mit Zaziki, dazu Wedges und Rotkrautsalat	Currywurstgulasch mit Geflügelbockwurst, dazu Pommes Frites und Blattsalat mit Joghurtdressing	Bio Köttbullar Vegetarische Bällchen (Happea, auf Erbsenbasis) in Kräuter-Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree	Kleines Kraftpaket Happea Frikadelle (auf Erbsenbasis) mit Salzkartoffeln, dazu Kräuterquark