

OGS - Nikolaus-Schule

Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

ESSENSPLAN

Vom 16.03.2026 bis zum 20.03.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1	Hähnchengeschnetzeltes dazu Salzkartoffeln in Kräutermarinade und Gurkensalat natur	Kartoffelauflauf überbacken mit jungem Gouda, dazu Gurken- Möhrensalat	Kaiserschmarrn ohne Rosinen mit Vanillesauce	Asia Reis mit Erbsen, Karotten und Rührei, dazu Gurkensalat in Rahm	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree
Gericht 2	Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis, paniert) auf Gemüsereis, dazu fruchtige asiatische Sauce mit Mungosprossen	Geflügelfrikadelle auf Erbsen- Möhren- Gemüse, dazu Kartoffelpüree	Fischstäbchen (paniert) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Chili con Carne (Rind) mit Paprika, Tomatenmark, Kidneybohnen, dazu Vollkornreis	Cheeseburger (Rind) mit Kartoffelrösti und Ketchup, dazu Farmersalat