

# OGS - Nikolaus-Schule

## Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

### ESSENSPLAN

Vom 04.05.2026 bis zum 08.05.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Gericht 1</b>	Happea Meat Bolognese (auf Erbsenbasis) mit Tomaten, Möhren & Porree, Spirelli und Gurken-Möhren-Salat	Hähnchengeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelpüree	Bio Tomaten-Rahm-Suppe mit Gemüse-Ravioli (Tomate, Karotte, Zwiebel)	Backfisch (Seelachsfilet, paniert), Remouladensauce und Salzkartoffeln, dazu Blattsalat mit Hausdressing	Bio Pfannkuchen mit feinem Apfelmus
<b>Gericht 2</b>	Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Möhren, dazu Vollkornreis	Bio Kartoffel-Möhren-Auflauf überbacken mit jungem Gouda	Hähnchen Cordon Bleu, Kroketten und Ketchup, dazu Blattsalat mit Hausdressing	Vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis, paniert) mit Kartoffelpüree, dazu Apfelmus	Thunfisch-Vollkornnudelauf mit jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing