

OGS - Nikolaus-Schule

Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

ESSENSPLAN

Vom 27.04.2026 bis zum 01.05.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1	Hähnchenbruststreifen in mediterraner Tomatensauce, dazu Spirelli und Mais natur	Fruchtiges Hähnchencurry mit Ananas & Pfirsichstücken, verfeinert mit Sahne, dazu Reis	Spinat-Lachs-Gericht Lachs-Rahmspinat-Sauce, dazu Gabelspaghetti und Blattsalat mit Joghurtdressing	Chili con Carne (Rind) mit Paprika, Tomatenmark, Kidneybohnen, dazu Vollkornreis und Möhrensalat natur	
Gericht 2	Bio Nudelauflauf mit Erbsen, überbacken mit jungem Gouda	Bio Brokkoli natur mit Kräuter-Rahm-Sauce, dazu Kartoffelpüree	Reibekuchen mit feinem Apfelmus	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	