

OGS - Nikolaus-Schule

ESSENSPLAN

Vom 08.06.2026 bis zum 12.06.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1	Kartoffeltasche auf Djuyetreis (Tomate, Erbse, Paprika)	Bio Linsenbolognese (Karotten, Porree, Paprikastreifen) mit Spirelli	Tomaten Pasta Gabelspaghetti mit Tomaten-Basilikum-Sauce, dazu Möhrensalat natur	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Thunfisch Pasta Thunfisch-Rahm-Sauce mit Makkaroni, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing
Gericht 2	Hähnchen Cordon Bleu (gefüllt mit Putenschinken u. Käse) mit Geflügel-Rahmsauce, dazu Kartoffelwedges und Krautsalat natur	Bio Kartoffelgratin mit Karottenscheiben natur und Schnittlauch-Rahm-Sauce	Geflügelbratwurst mit Ketchup, dazu Kartoffelwedges und Blattsalat mit Hausdressing	Bio Tomaten-Sahne-Creme-Suppe mit Reis	Bio Linsenbolognese (Karotten, Porree, Paprikastreifen) mit Spirelli