

# OGS - Nikolaus-Schule

## Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

### ESSENSPLAN

Vom 22.06.2026 bis zum 26.06.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Gericht 1</b>	Elfmeter-Käse-Glück Mac'n'Cheese - Nudelauflauf mit Penne und cremiger Käsesauce, dazu Farmersalat	Nasi Goreng Reispfanne mit Hühnerfleisch und Karottenstreifen	Olé! Mexiko-Hähnchen mit Polenta & Tomate Hähnchenbruststreifen in Tomaten-Rahm-Sauce, dazu Polenta und Tomatensalat	Hähnchenbrust in Curry-Tomaten-Sauce, dazu Vollkornreis und Chinakohlsalat	Happea Meat Gyros (auf Erbsenbasis) mit Zaziki, dazu Kartoffelwedges und Gurkensalat in Rahm
<b>Gericht 2</b>	Paniertes Hähnchenschnitzel auf Karottenscheiben gebunden, dazu Kartoffelpüree	Bio Brokkoli natur mit Kräuter-Rahm-Sauce, dazu Kartoffelpüree	Marinierte Kartoffeln in Kräuter-Marinade, dazu Erbsengemüse und Kräuterquark	Bio Spirelli mit Spinat-Rahm-Sauce, dazu Karottenscheiben natur	Bio Gemüsebolognese mit Erbse & Karotte, dazu Spaghetti