

OGS - Nikolaus-Schule

Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

ESSENSPLAN

Vom 29.06.2026 bis zum 03.07.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1	"Stadion-Nuggets" mit Püree Panierte Hähnchennuggets mit Geflügel-Sahne-Sauce, Kartoffelpüree und Krautsalat "Coleslaw"	Rinderfrikadelle in Curry-Tomate-Sauce mit Pommes, dazu Gurkensalat in Rahm	Hähnchen Cordon Bleu (gefüllt mit Putenschinken u. Käse) mit Kartoffelwedges und Tomatensalat natur, dazu Salatmayonnaise	Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis, paniert) auf Vollkornreis, dazu mediterrane Tomatensauce und Krautsalat natur	Fruchtiges Hähnchencurry mit Ananas & Pfirsichstücken, verfeinert mit Sahne, dazu Reis
Gericht 2	Bio Ravioliauflauf Gemüse-Ravioli (Tomate, Karotte, Zwiebel) mit Erbsen & Möhren, überbacken mit jungem Gouda	Happea Meat Bolognese (auf Erbsenbasis) mit Tomaten, Möhren & Porree, dazu Spirelli	Bio Kartoffelauflauf mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda	Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Kartoffelpüree	Bio Penne Napoli Vollkorn-Penne mit Tomatensauce, dazu Gouda-Topping