

OGS - Nikolaus-Schule

Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

ESSENSPLAN

Vom 07.09.2026 bis zum 11.09.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1	Chili con Carne (Rind) mit Paprika, Tomatenmark, Kidneybohnen, dazu Spirelli	Nudeln à la Pesto Penne Nudeln mit grünem Spinatpesto, dazu Gurkensalat in Rahm	Hähnchenbrust in dunkler Sauce, dazu Fingermöhren gebunden und Vollkornreis	Veg. Köttbullar (auf Sojabasis) in Preiselbeer-Rahm- Sauce, dazu Erbsen natur und Salzkartoffeln	Eieromelette mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree
Gericht 2	Bio Gemüsebolognese mit Erbse & Karotte, dazu Spirelli und Gouda-Topping	Vegetarisches Schnitzel, paniert mit Röstis, dazu Salatmayonnaise und Krautsalat "Coleslaw"	Mac & Cheese- Auflauf Nudelaufwurf mit Penne und cremiger Käsesauce, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing	Hähnchengeschnetzeltes dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat natur	Thunfisch- Vollkornnudelaufwurf mit jungem Gouda überbacken, dazu Tomatensalat natur