

OGS - Nikolaus-Schule

Mittagessen im Pädagogischen Nachmittag

ESSENSPLAN

Vom 14.09.2026 bis zum 18.09.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1	Vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis, paniert) mit Kartoffelpüree, dazu Apfelmus	Tomaten Pasta Spaghetti mit Tomaten-Rahm-Sauce, dazu Gurkensalat natur	Fischstäbchen (paniert) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Nudelauflauf mit Kürbiswürfeln und Frischkäse, überbacken mit jungem Gouda	Tomatencremesuppe mit vegetarischen Maultaschen (Karotte, Spinat, Erbse)
Gericht 2	Kartoffelauflauf mit Brokkoli und Blumenkohl, überbacken mit jungem Gouda	Chili sin Carne mit Happea Meat (auf Erbsenbasis), Paprika, Tomaten & Kidneybohnen, dazu Reis	Bio-One-Pot-Spinat-Pasta Spirelli in Spinatsauce, verfeinert mit Käse	Currywurst Geflügelbratwurst mit Curry-Tomaten-Sauce, dazu Kartoffelwedges und Blattsalat mit Joghurtdressing	Bio Happea Meat Gyros mit Paprikasauce, dazu Reis und Kräuterquarkdip